

# DOUCEUR DE VIVRE

Se simplifier la vie,  
alléger son esprit au quotidien.

## EN CAMPING-CAR, SIMONE

L'application gratuite Yescapa est un peu le Airbnb des véhicules de loisirs. On y loue, entre particuliers, des camping-cars, fourgons, combi et vans aménagés pour vadrouiller sur les routes d'Europe. Il faut compter en moyenne 100 € par jour pour ce partenaire de voyage tout équipé. Sur iOS et Android.



## Une Sophie unique

À presque 57 ans, la célèbre Sophie la girafe est désormais personnalisable. Le fabricant propose d'inscrire le prénom et/ou la date de naissance de l'enfant sur la patte de l'animal en caoutchouc naturel.

Un petit détail à jamais gravé pour faire de ce jouet mythique, un cadeau unique.

Ma Sophie la girafe personnalisée, 20 €, en exclusivité sur le site de la marque.



## BASSIN FERTILE

Un bac, des poissons, et au-dessus des fraisières, des salades, des tomates, des herbes aromatiques... Tout pousse sans terre. C'est de l'aquaponie, un système de production qui allie pisciculture et culture des plantes. Tout fonctionne grâce à la symbiose entre les poissons, les végétaux et les bactéries naturellement présentes.

Pratiqué il y a de nombreux siècles par les Aztèques pour le maïs et les haricots, et en Asie pour le riz, ce principe arrive en ville. Il existe même des petits aquariums pour débiter, à compléter bien sûr avec Maurice, votre poisson rouge.



## CHOUETTES PICKLES

Préparations de légumes et aromates conservées dans du vinaigre, les pickles réveillent les assiettes d'une pointe d'acidité. Une marque francilienne, soucieuse de bâtir une économie locale durable de la culture jusqu'à la vente des légumes, en a fait sa spécialité. Les 3 Chouettes misent sur le bio et les circuits courts. Les ingrédients, eux, sont transformés dans un atelier qui aide ses salariés à accéder à l'emploi grâce à leurs nouvelles qualifications. Sur le site.